


Учебный план работы «Школы родственного ухода»

| № п/п | Тема | Дата проведения, количество учебных часов | | | Категория слушателей | Ожидаемый результат | Ответственные |
|-------|--|---|-----------|-------|--|---|---------------|
| | | лекция | практикум | всего | | | |
| 1 | Тема 1. «Уход за «ковидными» больными в условиях амбулаторного лечения» Лекция. | 09.02.2022г. 1 час | 1 час | 2ч | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, осуществляющие уход | Информирование слушателей о соблюдении санитарно-эпидемиологических норм в уходе за «ковидными» родственником | Врач-терапевт |
| 2 | Тема 2. «Особенности питания в пожилом и старческом возрасте с учетом принципов геродиеттики» Лекция + презентация. | 30.03.2022г. 30 мин | 1 час | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, осуществляющие уход | Обучение приемам сбалансированного питания, возможно составление примерного меню | Врач-терапевт |
| 3 | Тема 3. «Хрупкий пациент» Алгоритм диагностики синдрома старческой астении». | 27.04.2022г. 1 час | 30 мин | 1ч30м | Социальные работники | Информирование слушателей об особенностях психологического состояния пожилого | Врач-терапевт |


 Директор КГБУ СО «КНСОН» Советский район
 Г.В. Баранова
 2022г.

| | | | | | | | |
|---|--|------------------------|--------|-------|--|--|-------------------|
| | | | | | | человека, о признаках нарушения когнитивных функций и проявлений деменции | |
| 4 | Тема 4. «Общий уход за маломобильными гражданами (смена нательного, постельного белья, санитарно-гигиенический уход, профилактика пролежней)» Лекция + презентация. | 26.05. 2022г. 1 час | 1 час | 2ч | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, осуществляющие уход | Информирование слушателей об общих принципах ухода за маломобильными гражданами | Врач-терапевт |
| 5 | Тема 5. «Особенности двигательной нагрузки старшей возрастной группы, пассивная гимнастика для маломобильных граждан (выдача методического пособия). | 22.06. 2022г. 1 час | 30 мин | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, осуществляющие уход | Формирование навыков контроля за двигательной нагрузкой через контроль физических параметров (давление, пульс) | Инструктор по АФК |
| 6 | Тема 6. «Немедикаментозные методы восстановления граждан, перенесших ОНМК» (выдача методического пособия). | 28.09. 2022 1час | 30 мин | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, осуществляющие уход | Умение оказывать посильный уход членам семьи за маломобильным родственником, перенесшим ОНМК | Врач-терапевт |
| 7 | Тема 7. «Особенности гипертонической болезни у лиц старшей возрастной группы» | 26.10. 2022г. 1час | 30мин | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица, | Формирование навыков контроля за физическими параметрами здоровья (пульс, АД) | Врач-терапевт |

| | | | | | | | |
|--|--|------------------------|-------|-------|---|---|--|
| | | | | | осуществляющие уход | | |
| 8 | Тема 8. «Инсульт, как осложнение гипертонической болезни» | 23.11.2022г. 1 час | 30мин | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица | Формирование навыков контроля за своим физическим и психическим здоровьем | Врач-терапевт |
| 9 | Тема 9. «Обучение применению технических средств реабилитации в домашних условиях» | 21.12.2022г. 30 мин | 1 час | 1ч30м | Родственники маломобильных граждан, социальные работники и др. лица | Умение пользоваться ТСР для облегчения ухода за маломобильными родственниками в домашних условиях | Специалист по комплексной реабилитации |
| ИТОГО: 14 часов | | | | | | | |
| Индивидуальное консультирование с выездом специалиста на дом (по запросам) | | | | | | | |

Заместитель директора



О.А. Разуванова