

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСУРСНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ»

# **ДОЛГОВРЕМЕННЫЙ УХОД**

## **ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ КАК ЭЛЕМЕНТ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

КРАСНОЯРСК  
2019

Министерство социальной политики Красноярского края  
Краевое государственное казенное учреждение  
«Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения»

**ДОЛГОВРЕМЕННЫЙ УХОД  
ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
И ИНВАЛИДАМИ КАК ЭЛЕМЕНТ  
СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ  
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

Красноярск  
2019

УДК 364.07(083)  
ББК 60.94я81  
Д 64

**Автор-составитель:** *Сидоренко Е.А., старший методист отделения развития социальных технологий краевого государственного казенного учреждения «Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения».*

**Под редакцией:**

*Сухих В.Г., заместителя директора  
краевого государственного казенного учреждения  
«Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения»;*

*Чеха В.А., заведующего отделением развития социальных технологий  
краевого государственного казенного учреждения  
«Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения».*

**Долговременный уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами как элемент сопровождаемого проживания:** методические рекомендации для специалистов учреждений социального обслуживания населения. – Красноярск: КГКУ «Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения», 2019. – 190 с.

В методических рекомендациях приведены теоретические аспекты создания системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в Российской Федерации, нормативно-правовая основа его оказания, организация процесса ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также представлен практический опыт внедрения системы долговременного ухода в пилотных регионах Российской Федерации и применения элементов долговременного ухода в учреждениях системы социального обслуживания Красноярского края.

Данные рекомендации адресованы руководителям, специалистам, социальным работникам учреждений социального обслуживания населения и другим организациям, оказывающим социальные услуги гражданам пожилого возраста и инвалидам.

Все фотографии публикуются с разрешения их владельцев и администраций учреждений социального обслуживания.

ISBN 978-5-9631-0777-5

© Ресурсно-методический центр  
системы социальной защиты  
населения, 2019



## ***Уважаемые коллеги!***

*Повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни россиян – одно из направлений, обозначенных Президентом Российской Федерации в Указе от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».*

*Национальный проект «Демография» включает в себя пять федеральных проектов, один из которых – «Старшее поколение», предполагающий создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.*

*Это комплексная программа поддержки граждан с дефицитом самообслуживания, которая включает поддержку семейного ухода, социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме. Система не имеет возрастных ограничений и относится ко всем людям, имеющим те или иные функциональные нарушения, ограничивающие возможности самостоятельного ухода.*

*В рамках национального проекта «Демография» предусматривается внедрение системы долговременного ухода во всех регионах Российской Федерации до марта 2022 года.*

*В Красноярском крае с 2018 года пилотной площадкой по внедрению долговременного ухода является КГБУ СО «Пансионат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Солнечный». На базе учреждения организованы регулярные занятия в «Школе долговременного ухода» и «Школе родственного ухода», направленные на обучение социальных работников, родственников, волонтеров, оказывающих профессиональную помощь и уход за пожилыми.*

*В текущем году эта технология будет введена еще в четырех краевых учреждениях.*

*К 2021 году перечень учреждений будет расширен до 14. Кроме стационарных учреждений социального обслуживания в него планируется включить комплексные центры социального обслуживания населения городов Железногорска, Канска, Красноярска, Березовского, Канского, Каратузского районов и других муниципальных образований.*

*Таким образом, нам с вами предстоит сформировать в крае систему долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами как основное звено в серии мероприятий по созданию условий для активного долголетия, качественного ухода за пожилыми гражданами, нуждающимися в постоянной помощи, по сокращению имеющейся очереди на предоставление стационарного социального обслуживания гражданам пожилого возраста и инвалидам, по увеличению доли занятости экономически активного населения. Развитие системы долгосрочного ухода позволит существенно изменить качество жизни маломобильных граждан.*

*Министр социальной политики  
Красноярского края  
**И.Л. Пастухова***

## ВВЕДЕНИЕ

В Российской Федерации средняя продолжительность жизни в настоящее время составляет 72,5 года, 25 % граждан страны – пенсионеры. По прогнозу Федеральной службы государственной статистики, доля граждан старше трудоспособного возраста в России увеличится к 2025 году до 27,7 % и составит около 40,5 млн человек<sup>1</sup>.

Не стал на этом фоне исключением и Красноярский край, где по состоянию на 1 января 2019 года проживает 856 тыс. пенсионеров. Это почти треть от всего населения края (2,87 млн человек).

Такие показатели свидетельствуют о демографическом старении населения, большей части которого в скором времени понадобится долговременный уход. Уже сейчас, по данным волонтерских организаций, в постоянном уходе в нашей стране нуждаются около пяти миллионов человек. Это население нескольких областных городов! Между тем, согласно официальной статистике, только около 1,1 миллиона человек являются получателями социальных услуг на дому. В основном же ухаживать за лежачими больными годами приходится их родственникам<sup>2</sup>.

Тенденция старения населения определяет необходимость реализации в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях норм законодательства в отношении граждан пожилого возраста, а также мероприятий по увеличению продолжительности жизни, сохранению здоровья, продлению трудоспособного периода жизни пожилых людей.

Необходимость комплексного решения проблем граждан пожилого возраста определена в Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, целью которой является повышение продолжительности, уровня и качества жизни людей старшего поколения.

В числе приоритетных направлений реализации Стратегии определено развитие современных форм социального обслуживания, рынка социальных услуг, расширение форм поддержки негосударственного сектора в сфере оказания данных услуг, а также поддержка добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере социального обслуживания граждан пожилого возраста.

---

<sup>1</sup> [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/demography](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography).

<sup>2</sup> <http://vestirama.ru/novosti/rosstat-rossiyane-ne-smogut-uhazhivat-31032019.html>.